
GRILLABENTEUER NT GRILLT GEMEINSAM

Zutatenliste für 4 Personen Vorspeise

1x Fenchel	NT Wochenmarkt
2x rote Zwiebeln	NT Wochenmarkt
1x rote Paprika	NT Wochenmarkt
1x gelbe Paprika	NT Wochenmarkt
1x Aubergine	NT Wochenmarkt
1x Kopf Radicchio Rosso Romana	NT Wochenmarkt
1x Bund Lauchzwiebel	NT Wochenmarkt
4X Grillkäse a 75g (Käse aus eigener Herstellung!)	Gasthaus Linde Oberboihingen Alternativ im K3N abholen
1x Wurzelbrot	Bäckerei Medla
oder	oder
1x Grand Cru Baguette	Baguette Cafehaus Veit
400g Dose Schältdtomaten	Reformhaus Riedel
1 EL Agavendicksaft	NT Weltladen oder Reformhaus Riedel
500ml Olivenöl	Olivia Kunst & Genuss
50g Sonnenblumenkerne	Glas & Beutel
500ml Balsamico	NT Weltladen oder Reformhaus Riedel

- Flotte Lotte, alternativ feines Sieb
- 1x Schüssel
- Alufolie
- Schneidebrett
- Messer
- Schneebesen
- Hohes Gefäß
- Pfanne (Grillgeeignet)



GRILLABENTEUER NT GRILLT GEMEINSAM

Zutatenliste für 4 Personen Hauptspeise

4x 200-250g Madagaskar Steak

Vegetarische Alternative:

2x Lupine Filet oder Schnitzel

750 g grüner Spargel

250 g Cherry Rispentomaten

1x Knolle Knoblauch

800g festkochende Kartoffeln

300g Zucchini

1x Chili Schote (rot)

400ml Sahne

1x Parmesankäse (ca.200g)

250g Butter

1 TL süßes Paprikapulver

1x ganze Muskatnuss

200ml Olivenöl

250ml Balsamico

Metzgerei Schneider

Reformhaus Riedel

NT Wochenmarkt

NT Wochenmarkt

NT Wochenmarkt

NT Wochenmarkt

NT Wochenmarkt

NT Wochenmarkt

Reformhaus Riedel

Reformhaus Riedel

Reformhaus Riedel

NT Weltladen oder Glas & Beutel

NT Weltladen oder Glas & Beutel

Olivia Kunst & Genuss

TRESOR Lifestyle

- Kartoffelschäler

- Alufolie

- 2x Schüsseln

- Spritzbeutel

- Reibe für die Muskatnuss / Parmesan

- Schneidebrett

- Messer

- Auflaufform, Altern.: kleine Tonbehältnisse



GRILLABENTEUER NT GRILLT GEMEINSAM

Zutatenliste für 4 Personen Nachspeise

500g Erdbeeren
1x Ananas
200ml Sahne
500g Buttermilch
400ml Milch
2 Eier
200g dunkle Schokolade
1 EL Agavendicksaft
200g Mehl

NT Wochenmarkt
NT Wochenmarkt
Reformhaus Riedel
Reformhaus Riedel
Reformhaus Riedel
Reformhaus Riedel
NT Weltladen oder Glas & Beutel
NT Weltladen oder Reformhaus Riedel
Glas & Beutel oder Reformhaus Riedel

- Stabmixer
- Rührschüssel
- Hohes Gefäß
- 4x Holzspieße
bitte einen Tag vorher in Wasser einlegen
- Pfanne
(Grillgeeignet – am besten beschichtet)
- Pfannenwender
- Shot Glas 0,1l



GRILLABENTEUER NT GRILLT GEMEINSAM

Zutatenliste für 4 Personen Allgemeine Zutaten

- Salz (z.B. Maldon oder Fleur de Sel) NT Weltladen oder Reformhaus Riedel
- Schwarzer Pfeffer (Pfeffermühle) NT Weltladen oder Reformhaus Riedel
- 1x Topf Rosmarin Wochenmarkt
- 1x Topf Thymian Wochenmarkt
- 3x Bund Schnittlauch Wochenmarkt
- 1x Bund Estragon Wochenmarkt
- 1x Topf Petersilie kraus Wochenmarkt
- 2x Bund Minze Wochenmarkt
- 1x Bund Kerbel Wochenmarkt
- 1x Bund Koriander Wochenmarkt
- 1 Topf Basilikum Wochenmarkt

Alle Gewürze können Sie auch im getrockneten Zustand verwenden.



GRILLABENTEUER NT GRILLT GEMEINSAM

Getränke Empfehlung

Aperitif

Zadetto Prosecco Spumante

Giro d'Italia Prosecco Doc Rose Astoria

Prosecco Il Fresco Spumante DOC Treviso, Villa Sandi

TRESOR Lifestyle

Vino Vino Bodega

Karaffe Weinhaus

Vorspeise

Lugana Limne Tenuta Roveglia 2019

Blanc de Noirs trocken Bio, Weingut Zehe-Clauß, 2020

Vino Vino Bodega

Karaffe Weinhaus

Hauptspeise

Torre Rosso, Rosso di Valpolicella, 2019

Plan De Dieu" Côtes Du Rhône Villages Bio, 2019

Vino Vino Bodega

Karaffe Weinhaus

Nachspeise

Zentral Bar's Sommer - Rhabarber - Cocktail

1x Bund Minze

2 Zitronen

600gr. Rhabarber

1 Bourbon Vanilleschote

750ml Roséwein

250ml Mineralwasser

Eiswürfel

4EL Zucker

200ml Wasser

Prise Salz

